



Benvenuti

**Suggerimenti e consigli per il Suo soggiorno all'Agriturismo Villa La
Rogaia**

Annette Greifenhagen e Wolfgang Sandt

Vi augurano buone vacanze

Informazioni per un soggiorno a La Rogaia

Arrivo

L'arrivo è previsto tra le ore 16:30 e le ore 20:00. Se dovesse arrivare dopo le ore 20:00 chiediamo di avvisarci telefonicamente.

Come si arriva

Una descrizione come si arriva da noi si trova nell'allegato.

La Rogaia è immersa nelle colline sopra il Lago Trasimeno, a Km 4 dal paese di Castel Rigone, comune di Passignano sul Trasimeno, ad una altezza di 471 mt.

Gli ultimi Km 2,5 sono di strada bianca, con salite e discese. La strada è percorribile con macchine normali. Secondo le condizioni metereologiche, ad esempio dopo forti temporali, la strada può essere più dissestata. **Non è adatta per motocicli, per camper e per macchine abbassate.** Per arrivare a Castel Rigone (altezza 623 mt) in inverno (in caso di neve) può essere utile di munirsi con delle gomme di neve oppure delle catene di neve.

Gli appartamenti

Le cucine sono attrezzate con frigorifero, piano cottura a gas e utensili e biancheria di cucina.

La biancheria da letto e da bagno (2 asciugamani a persona) viene fornita, con cambio una volta la settimana, secondo necessità anche più spesso.

Offriamo un servizio di lavanderia gratuito: Laviamo i Vostri panni e li rendiamo a Voi per stenderli. Gli appartamenti sono dotati di stendibiancheria con mollette.

Gli appartamenti „Il Peperino“ e „La Nostalgia“ sono privi di barriere architettoniche e adatti per i diversabili: Ingressi a livello, porte larghi, ampi spazi in tutti i locali, servizi igienici adeguati.

Le terrazze sono ben raggiungibili, i sentieri del giardino invece sono in parte dissestate, con dislivelli.

Animali

Canì ed altri animali domestici sono ammessi. Pulizia aggiuntiva ultimo giorno per animali domestici: EUR 20.

Alimentari

Se si desidera acquistare degli alimenti: il supermercato “Pane e Vino” nel nostro paese di Castel Rigone (di fronte alla chiesa) è aperto Sabato pomeriggio 16:30-19:45 e Domenica 9:30-12:30. Presso La Rogaia è possibile acquistare olio d’oliva, vino rosso e bianco, marmellate, prodotti locali come legumi. Durante il soggiorno è possibile ordinare formaggio di latte di capra e pane integrale.

Bambini

Sono a disposizione per i nostri ospiti più piccoli: lettino, culla, seggiolino, area giochi.

Partenza:

Chiediamo di partire **entro le ore 10** del giorno di partenza. Se non piove, per cortesia aprire tutte le finestre, spegnere i termosifoni (se accesi), non lasciare oggetti personali e lasciare le chiavi attaccati alla porta d’ingresso.

Ristoranti e negozi

Nel paese di Castel Rigone a Km 4 da La Rogaia si trovano un piccolo supermercato, una farmacia, due bar e due ristoranti. A Passignano sul Trasimeno e a Magione (entrambi a Km 12 da La Rogaia) si trovano numerosi ristoranti e supermercati.

Telefono e WIFI

Abbiamo rinunciato a TV e telefoni negli appartamenti – così i nostri ospiti possono godere il lusso della quiete assoluta che circonda La Rogaia e allontanarsi meglio dalla frenesia moderna. A La Rogaia (fuori casa) c’è copertura buona di rete Vodafone e TIM, copertura sufficiente di WIND e TRE. Dentro casa la copertura può essere limitata. WiFi è a disposizione per i nostri ospiti.

Offriamo WLAN gratis.

Nome della rete: Rogaia network

Pass: **amira1998**

Che cosa c'è da portare ?

Si consiglia di portare una torcia elettrica e degli asciugamani per l'uso in piscina. Gli asciugamani forniti da noi sono solo per l'uso nell'appartamento.

Adeguamento alla situazione COVID19:

* Gli alloggi vengono sanificati, oltre che puliti, prima di accogliere un nuovo ospite, secondo le nuove normative.

* Inoltre trascorrono almeno 24 ore tra la fine del soggiorno degli ospiti di uno specifico alloggio e l'ingresso degli ospiti successivi, per garantire la massima sicurezza per i nostri ospiti e lo staff.

* Mettiamo a disposizione degli ospiti una o più postazioni con gel disinfettante per le mani.

* C'è una terrazza dedicata ad ogni appartamento e stiamo provvedendo di assegnare una parte del giardino a ciascun appartamento per garantire le distanze tra le famiglie.

Piscina:

- Come la piscina è piccola (10 x 4 mt) ci organizziamo con delle **fasce orari per ogni famiglia/ gruppo**. All'ingresso della piscina si trova una lista settimanale con delle fasce orarie. Vi chiediamo di "prenotare" l'ingresso in piscina per la Vostra famiglia/ il Vostro gruppo inserendo il Vostro nome oppure il nome dell'appartamento.

- In caso di famiglie piccole, coppie o persone singole è consentito l'uso della piscina anche in presenza di altri nuclei familiari o persone: **La capienza massima nella vasca di piscina sono 5 persone** (7 mq di superficie di acqua a persona). Chiediamo di rispettare le distanze di sicurezza per garantire il distanziamento sociale di almeno 1,5 m tra persone non appartenenti dallo stesso nucleo familiare o conviventi.

- Anche **tra le sedie a sdraio** chiediamo di **mantenere una distanza di almeno 1,5 m** tra persone non appartenenti dallo stesso nucleo familiare o conviventi. Alla fine del soggiorno in zona piscina chiediamo di **disinfettare le sedie a sdraio** con la soluzione idroalcolica e la carta pulizia messe a disposizione e di **non lasciare oggetti personali** come asciugamani, ciabatte etc.

- Si rammentano le **consuete norme di sicurezza igienica** in acqua di piscina: prima di entrare nell'acqua di vasca provvedere ad una accurata doccia saponata su tutto il corpo (nell'appartamento). E' obbligatorio l'uso della cuffia; è vietato sputare, soffiarsi il naso, urinare in acqua; ai bambini molto piccoli far indossare i pannolini contenitivi.

(da "Linee di indirizzo per la riapertura della attività economiche, produttive e ricreative della conferenza stato-regioni 20/81/CR01/COV19")

In caso di emergenza

Ospedali

Passignano

Pronto soccorso (Primo soccorso). Seguire le indicazioni stradali per l'Ospedale.

Perugia Ospedale Silvestrini

Grande ospedale con tutti i reparti specializzati. Clinica di emergenza "Pronto Soccorso". Sul Raccordo per Perugia, uscita Madonna Alta, seguire le indicazioni. Per favore, vada sempre direttamente al Pronto Soccorso.

Medici

Studio privato con quasi tutte le specializzazioni mediche

Perugia Checkup (Centro Medico)

Tel 0039 075 5170245

Pediatra

A Passignano: Dott.ssa. Cappellani, Tel 0039 368 3738488

o al Pronto soccorso di emergenza dell'Ospedale Silvestrini di Perugia (vedi sopra)

Dentisti

Dott. Sergio Spenacchioli (Pila vicino a Perugia) 0039 075 388 444 o cellulare 0039 3494958406

Dott. Cesarini (Magione) Tel 0039 075 843027

Farmacie

A Passignano, Magione o Umbertide

Auto-Officine

Passignano

Rameschi Auto (VW), lungo la strada principale verso Ovest, Zona Industriale. Tel 0039 075 829 178.

Magione

Fratelli Parretta (Citroen), lungo la strada verso Perugia sul lato destro. Tel 0039 075 843196

Negozi

Supermercati

Orari generali di apertura dei negozi (se non diversamente indicato)

Lun - Sab 8: 00-13: 00 e 16: 00-20:00

A Passignano i negozi più piccoli sono chiusi il lunedì mattina, a Magione il giovedì pomeriggio.

Castel Rigone

Il supermercato di Marcello di fronte alla chiesa, con bancone di verdure, pane, carne e cibi freschi.

Orari di apertura: Dal lunedì al sabato: dalle 8:00 alle 13:00, dalle 16:30 alle 20:00 Aperto anche la domenica dalle 9:30 alle 12:00

Passignano

Supermercato Emisfero al parcheggio nel centro della città.

Supermercati COOP e CONAD sulla strada principale in direzione ovest

Supermercato EUROSPIN alla fine della strada principale in direzione ovest sulla destra

Magione

COOP: supermercato alla rotonda guidando da Castel Rigone verso Perugia. Grande assortimento, prodotti di marca, bancone per carne, pane, salumi e formaggi. Aperto da lunedì a sabato dalle 8.30 alle 20.00 Domenica d'estate dalle 9 alle 12.30

Supermercato discount EUROSPIN sulla strada per Perugia, senza prodotti di marca, ma un vasto assortimento di buona qualità. Bancone di carne, pesce pane, salsiccia e formaggio freschi.

Aperto da lunedì a sabato dalle 8.30 alle 20.00 Domenica d'estate dalle 9 alle 12.30

Supermercato CONAD sulla strada di campagna verso Chiusi,. Bancone di pesce fresco, carne, pane, salsiccia e formaggio. Aperto dalle 8.30 alle 19.30, da lunedì a sabato

Cantine

Magione

„Terre del Carpine“ Cantina Intercomunale del Trasimeno, lungo la strada in direzione Perugia sul lato sinistro, subito dopo di un ponte. Vini sfusi e in bottiglia (buona ed economica qualità del vino da tavola). Mar - Sab 9:00 - 12:00 e 14:00 - 17:00 Lunedì chiuso

Pucciarella a Villa di Magione.

Ottimi vini Sangiovese. Da Magione in direzione Perugia, svoltare verso Villa-Soccorso, attraversare entrambi i paesi. La cantina si trova sulla destra dopo il villaggio di Villa. Vini sfusi e vini in bottiglia. Aperto lun - sab 9: 00-12: 00 e 15: 30-18: 00.

Torgiano:

Lungarotti. La più grande e famosa azienda vinicola della zona. Ampia gamma di vini di qualità. Degustazioni e tour (a pagamento). Tel: 075 988661

Montefalco:

Le Cantine Adanti e Paolo Bea (pluripremiato) fanno eccellenti Sagrantino e Passito di Sagrantino (vino dolce).

Arnaldo Caprai preme un vino bianco sapido e insolitamente fruttoso.

Mercati settimanali

Sempre dalle 8 alle 12

Mercoledì a Umbertide e a Castiglione del Lago

Giovedì a Magione

Venerdì a Paciano

Sabato a Passignano, Perugia (Piazza Umbria Jazz) e Cortona

Ristoranti consigliati

Lago Trasimeno e dintorni

Castel Rigone

La Posta

Piccola pizzeria nel paese sulla strada per Passignano a sinistra.

RigonHermann

Ristorante con giardino con specialità umbre e talvolta musica dal vivo sulla strada per Passignano sulla destra. Tel 0039368 646 238

Ristorante Da Lidia presso l'Hotel Relais La Fattoria

Buona cucina a prezzi ragionevoli. Locale molto bello nell'ex complesso monastico di Castel Rigone. Magnifica vista panoramica sul Lago Trasimeno. Tel 0039 075 845322

Tra Castel Rigone e Umbertide, ad es. alla fine della strada sterrata La Roggia svoltare a destra, dopo circa 4 km vedrai:

La Pineta

Destinazione popolare in estate, si mangia ai tavoli di legno nel giardino sotto i pini (in parte self-service). Specialità: "Torta al testo", la variante umbra del Calzone, ripiena di salsiccie e spinaci, rucola e stracchino o prosciutto crudo e formaggio. Specialità di selvaggina in autunno. Poco costoso. Aperto tutti i giorni dalle 9:00 in estate, in inverno solo il sabato e la domenica.

Preggio

La Castagna

L'unico ristorante in paese. Specialità umbre semplici. Da consigliare: Zuppa di ceci e castagne. Tel 0039 075 9410 294

Passignano

Dal Pescatore

Nel centro del paese sotto un pergolato coperto di viti. Ampia selezione di piatti di pesce.

Chiuso il martedì Tel 0039 075 8296 063

OndaRoad

Alla porto /lido. Pizza buona dal forno a legna. Musica dal vivo in alcune serate.

Chiuso il martedì Tel 075829 058

Isola Maggiore im Lago Trasimeno

Da Sauro

Bel giardino di fronte alla spiaggia. Consigliato: Regina in porchetta (carpa con finocchietto).

Tel 075 826168. Nessun giorno di riposo.

Tuoro

La Taverna di Bacco

Situato alle porte di Tuoro, con una meravigliosa vista sul Lago Trasimeno. Ti siedi bene nel giardino sotto gli alberi. Cucina umbra semplice e buona. Via Castelonchio.

Tel 340 5424040

Torricella

Il Giardino

Sulla strada per Torricella, subito dopo il passaggio a livello, proprio sul lago. Buona cucina di pesce, dessert eccellenti. Martedì chiuso. Tel 075 843646

San Feliciano

Rosso di Sera

Situato direttamente sul lago, con una veranda e una splendida vista sul tramonto (Rosso di sera).

Anche i pasti non sono da meno, cucina creativa, insolita per gli standard umbri e molto gustosa, ovviamente pesce, ma anche carne e vegetariano.

Tel. 075 8476277. Martedì chiuso

Magione

Pappagloria

Situato nel centro di Magione. Bel ristorante con specialità umbre, piccola terrazza. Via XX Settembre 28. Tel. 075 8472254. Chiuso il lunedì.

Il Delicato

Situato sulla strada principale per Perugia. Menu a prezzi ragionevoli. Via F. Longo, Loc. Bacanella. Tel. 075 843828. Chiuso il mercoledì

Paciano

La Loggetta

Piccolo ristorante con vista sul lago nel piccolo villaggio di Paciano sul lato sud del Lago Trasimeno. Offre menu a tema, ad es. con i tipici fagiolini del Trasimeno o menu storici (menu rinascimentali) a prezzi molto ragionevoli.

Via Guglielmo Marconi, 27, 06060 Paciano PG; Telefon: 075 830144

Citta della Pieve

Il Capriccio

Situato direttamente su una stradina in collina, con vista sul Lago Trasimeno. Deliziosi piatti di pesce. Loc. S. Litardo 27. Tel 0578 298105. Chiuso il martedì.

Ristorante Il Felcino

a Fraz. Salci bei Fabro, ristorante immerso nel verde (lungo viaggio su strada sterrata che attraversa una romantica vallata), con specialità di carne dal proprio allevamento di bovino Chianina. Vocabolo Felcino 24, 06062 Salci, Città Della Pieve PG: tel: 335 616 1722

Montegabbione

Agriturismo Gatto Giallo

Cucina casalinga locale con prodotti della propria azienda agricola. La carne viene grigliata accanto al camino nella sala da pranzo.

Via San Martino, 23, Montegabbione TR; Tel: 0763 837546

Attività Fisica

Fare il bagno

Poiché il Lago Trasimeno è molto basso, non ha afflussi e deflussi ed è alimentato solo da acqua piovana, il livello dell'acqua si abbassa in estate, l'acqua è calda e può essere fangosa. Tuttavia, la qualità dell'acqua viene regolarmente controllata dalle autorità locali. Ci sono piscine all'interno delle spiagge ben curate intorno al lago, anche con giochi per bambini.

Lido di Passignano: di fronte al porto turistico sulla sinistra. Prato, bar, piscina, parco giochi

Sulla sponda orientale del lago (Torricella, Monte del Lago, San Feliciano): numerosi stabilimenti balneari lungo l'argine.

Surf e noleggio barche

Nell Club/ scuola di vela presso il porto turistico di Passignano è possibile noleggiare barche a vela o seguire corsi di vela.

Si possono noleggiare tavole da surf in molti stabilimenti balneari, ad es. a Monte del Lago alla "Spiaggia Albaia"

Escursioni

A La Rogaia é possibile fare escursioni brevi e lunghi direttamente dalla casa: al villaggio di Castel Rigone, ai prati di orchidee e alle rovine del castello sotto La Rogaia o al percorso panoramico sopra il Lago Trasimeno. È necessario avere delle buone scarpe e portare con se un bastone durante le escursioni fuori strada (a causa dei serpenti). Possiamo fornire delle mappe escursionistiche.

Ciclismo

Le piccole strade di montagna dell'Umbria sono un eldorado per i ciclisti. A causa delle pendenze si consiglia di fare uso di un Mountain bike.

Tuttavia, circumnavigare il Lago Trasimeno in bici non è così faticoso e facile da fare in un giorno. I consigli sul percorso sono indicati sulla mappa escursionistiche, che Vi possiamo fornire.

Noleggio di biciclette: LAKE BIKE Store, Viale Roma, 30, 06065 Passignano Sul Trasimeno
PG; Telefono: 075 374 4793

Noleggio di motorini: Umbria in Vespa, Localita' Case Sparse 42, San Savino, PG 06063,
Telefono: 075 843062

Andare in cavallo

Chi vuole scoprire L'Umbria a cavallo, può farlo nelle seguenti scuderie:

Centro Ippico La Molinella

Maneggio, passeggiate e lezioni di equitazione.

Località San Donato, Passignano sul Trasimeno. Tel 349 6635190 (Olivia) oder 3337044761 (David)

Equitazione Lilhoff

Maneggio gestito da una simpatica signora inglese. Ci sono corse di una o più ore attraverso il magico paesaggio intorno al maneggio, anche al chiaro di luna.

Località Baldelli 13a, Castiglione del Lago

Tel 339 1304887

Circolo Ippico di Valvasone

tra Magione e Corciano offre lezioni su pony per bambini e lezioni di equitazione per adulti

Tel 328 97 19 348

La Rosa Canina vicino a Panicale.

Passeggiate a cavallo, gite in carrozza e lezioni di equitazione, ma è un po' più lontano da La Rogaia rispetto alle altre scuderie.

Via dei Mandorli, 23, 06064 Panicale PG; Telefon: 075 835 0660

Golf

Golf Club Lamborghini in Panicale: 9-Loch-Golfplatz del leggendario produttore di automobili Lamborghini; con scuola di golf.

Loc. Soderi, 1, 06064 Panicale PG; Telefon: 075 837582